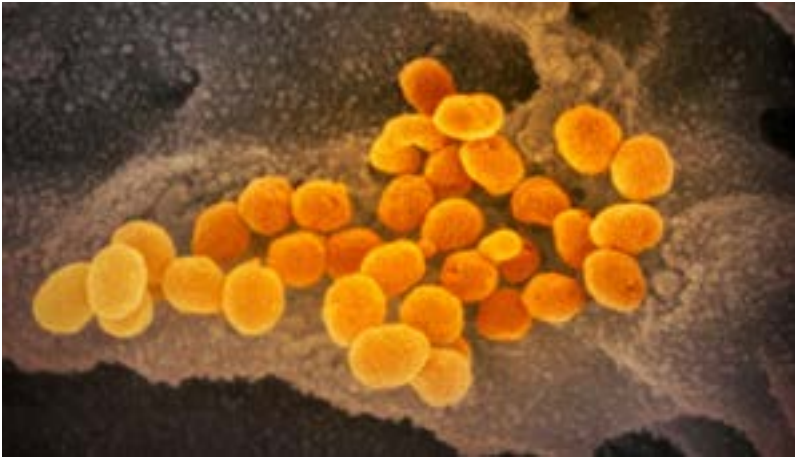


## — SIN LENTES —

### El coronavirus es más contagioso antes y durante la primera semana de síntomas.



El coronavirus que está causando una pandemia global (naranja) se muestra emergiendo de una célula (gris). El virus puede crecer fácilmente en la nariz y la garganta de las personas y puede transmitirse antes de que las personas se den cuenta de que están enfermas, sugiere un nuevo estudio. INSTITUTO NACIONAL DE ALERGIAS Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS-ROCKY MOUNTAIN LABORATORIES / NIH.

A medida que los grandes esfuerzos para contener la pandemia de SARS-CoV-2 entran en vigencia en todo el mundo, los investigadores comienzan a tener indicios de cuándo los pacientes son más contagiosos.

Las personas infectadas con el virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad, pueden dar positivo por el virus antes y después de tener síntomas. Pero un nuevo estudio de nueve personas que contrajeron el virus en Alemania sugiere que las personas son principalmente contagiosas antes de tener síntomas y en la primera semana de la enfermedad.

El estudio se realizó en Alemania y se publicó el 08 de marzo (**Woefel et al. Clinical presentation and virological assessment of hospitalized cases of coronavirus disease 2019 in a travel-associated transmission cluster. (2020). medRxiv preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.05.20030502>**), del cual se aislaron virus infecciosos de aproximadamente el 17 % de los hisopos de nariz y garganta y más del 83 % de las muestras de flema durante la primera semana. Los pacientes produjeron de miles a millones de virus en sus narices y gargan-

tas, alrededor de 1,000 veces más virus que los producidos en pacientes con SARS, por lo que esa gran carga de virus puede ayudar a explicar por qué el nuevo coronavirus es tan infeccioso.

Los científicos identificaron a estas nueve personas algún tiempo después de haber estado expuestas al coronavirus, por lo que no saben con certeza cuándo exactamente las personas comienzan a transmitir el virus.

Después del octavo día de síntomas, se detectó material genético del virus, ARN, en muestras o muestras de los pacientes, pero ya no podían encontrar virus infecciosos. Esa es una indicación de que los anticuerpos que el sistema inmunitario del cuerpo produce contra el SARS-CoV-2 están matando los virus que salen de las células

Por otra parte, este estudio saca a la luz un punto importante; encontrar ARN o partes de un virus en un hisopo o muestra no es garantía de que el virus sea "vivo" o infeccioso. Pero cuando estás levemente [enfermo] o simplemente [enfermándote], estás produciendo una gran cantidad de virus, lo que explica por qué se está viendo tanta transmisión dentro de la población.

Adicionalmente, la caída en picado de virus infecciosos después de que se activa la producción de anticuerpos puede significar que después de aproximadamente 10 días, es probable que no infecte a otras personas.

Encontraron altos niveles de propagación del virus de la nariz y la garganta que ocurrieron muy temprano en la infección; en el momento de la prueba, la producción del virus de la mayoría de los pacientes en la vía aérea superior ya había alcanzado su punto máximo. A medida que la infección progresa, el virus se mueve más profundamente en los pulmones, sugieren los hallazgos.

El equipo nunca encontró evidencia del virus en sangre u orina. Además, los pacientes en el estudio comenzaron a producir anticuerpos contra el virus entre seis y 12 días después de que comenzaron los síntomas. Una vez que se inició la producción de anticuerpos, los investigadores aún encontraron altos niveles de ARN viral en la flema y en los hisopos de nariz y garganta, pero los pacientes ya no emitían virus infecciosos.