



COMO REALIZAR UN CULTIVO URBANO

Lic . Adriana Martínez

Un cultivo urbano es una pequeña extensión de tierra ubicada en el área de una ciudad y dedicada al cultivo de especies vegetales, principalmente de ciclo corto bajo riego. Los cultivos utilizados son hortalizas (vegetales y legumbres), especias, plantas medicinales, y en algunos casos se pueden incluir frutales. Los cultivos

urbanos están basados en el concepto de agricultura ecológica, con un uso mínimo de agroquímicos. La extensión, cultivos y técnica de producción, dependen del área disponible y de las condiciones del hábitat. También puede establecerse en casi cualquier área de una ciudad como terrenos baldíos, jardines, patios,

casas o edificios. Incluso se puede tener un pequeño huerto en la terraza, el balcón o en la ventana de un piso o apartamento.

Hay una amplia variedad de especies cultivables en un huerto urbano, y su selección depende del clima y del sustrato disponible. Estos cultivos se caracterizan por ser áreas relativamente

desmalezamiento y cosecha.

Existen diversos tipos de cultivos urbanos, según donde se ubiquen, el método de cultivo y sujeto social que los implementa. Desarrollar un cultivo urbano trae indudables beneficios económicos y de salud tanto física como mental. Además, representan un ahorro de dinero, acceso a alimentos sanos, y entretenimiento, y promueven la integración social. No obstante, al momento de establecer el cultivo se pueden presentar algunos inconvenientes, como costos iniciales, manejo de desechos o consumo de agua. Sin embargo, con la planificación y manejo adecuado, la relación beneficios/inconvenientes es ampliamente positiva.



Datos básicos

Principio general

Un huerto urbano tiene como finalidad proveer alimentos sanos, y por tanto debe basarse en técnicas de agricultura orgánica. Así, en este tipo de huertos no se debe hacer uso excesivo de agroquímicos o desarrollar prácticas anti-ecológicas.



Área de cultivo y disponibilidad de riego

Los cultivos urbanos tienden a abarcar áreas relativamente reducidas, pero esto dependerá de las condiciones particulares. Por ejemplo, un huerto urbano en campo tendrá mayor extensión que en una terraza o balcón. En todos los casos, el área debe garantizar adecuada radiación solar y acceso al agua para riego. En los cultivos urbanos se pueden cultivar todo tipo de vegetales como por ejemplo tomate, pimientos, acelga, ajo, alcachofa, lechuga, brócoli, cebolla y rábano. Igualmente legumbres como habas, frijoles, maní y guisantes. También es frecuente el cultivo de plantas aromáticas y medicinales como la menta, romero, albahaca o melisa. Su selección depende de la preferencia del horticultor, el tipo de clima y la calidad y tipo de suelo disponible.

Implementos, materiales e insumos

Los implementos y materiales requeridos para el manejo del huerto urbano son muy variados y dependen de muchos factores como el tipo de cultivo o tipo de huerto. En el caso de los huertos en campo se requieren la tijera de podar, azada, la pala, el rastrillo y la carretilla. Cuando el cultivo se realiza en macetas o el trabajo en almácigo se requiere implementos más pequeños, como el palín y el almocafre. En cuanto al riego, según sea el sistema a implementar se necesitan regaderas de mano, aspersores y mangueras. Para la preparación de sustratos son necesarios bolsas, envases y cribas para cernir los distintos sustratos para la mezcla.



Semillero o almácigo

Dependiendo de la especie y de las condiciones se puede optar por siembra o por trasplante. La siembra se realiza depositando la semilla directamente en el sustrato en el que cumplirán todo su ciclo. El trasplante requiere una fase previa de semillero o almácigo que consiste en bandejas o potes con sustrato muy fino, donde se siembran las semillas. En el semillero se desarrollan las fases de germinación y plántula, para posteriormente realizar el trasplante al sitio definitivo de cultivo.

Preparación de la tierra o sustrato

Si el huerto urbano se establece en un terreno, la preparación de la tierra dependerá del tipo de suelo disponible. Sin embargo, se pueden realizar algunas prácticas de mejoramiento del suelo. Entre otras prácticas, se puede agregar arena y materia orgánica para mejorar la estructura y fertilidad, o yeso agrícola para reducir la acidez. Una adecuada estructura del sustrato facilita el drenaje, evitando el exceso de agua que causaría asfixia radical..

En el caso de la siembra en macetas, se pueden realizar mezclas en distintas proporciones de tierra, arena y materia orgánica. De esta forma, se logra un sustrato adecuado para el desarrollo de los cultivos.



Siembra o trasplante

El método de siembra varía con la especie, ya que cada cultivo necesita una profundidad y densidad de siembra adecuada. Una regla general es depositar la semilla a una profundidad que no supere el doble de la longitud de la misma.

Riego

Cada cultivo tiene requerimientos específicos de agua, y además las condiciones de riego varían dependiendo de la humedad y la temperatura ambiental. En condiciones de alta temperatura, puede requerirse riego diario. Es preferible aplicar el riego en horas del atardecer o en la noche, con la finalidad de disminuir la pérdida por evapotranspiración. Para huertos en campo, se puede regar hasta que el suelo se empape, sin que llegue a anegarse. En el caso de macetas, se agrega agua hasta que comience a drenar por los agujeros de la parte inferior.



Fertilización

En el mercado existen fórmulas fertilizantes comerciales para aplicar al suelo y también fertilizantes foliares. Sin embargo, una práctica más ecológica es emplear desechos orgánicos caseros y preparar compost. La aplicación del compost proveerá los nutrientes esenciales humus de lombriz, tanto sólido como líquido. Para cubrir algunas deficiencias del suelo, se pueden aplicar opciones caseras como cáscaras de huevo para suministrar calcio.

para aplicar al suelo y también fertilizantes foliares. Sin embargo, orgánicos caseros y preparar compost. La aplicación del líquido. Para cubrir algunas deficiencias del caseras como cáscaras de huevo para

Control de malezas

Lo más conveniente es hacer manual, para seguir prácticas además de costosos son para la salud. Se debe de raíz, tomando en cuenta estructuras de propagación

o malas hierbas.

el control de malezas de forma ecológicas. Los herbicidas, contaminantes y dañinos procurar retirar la maleza que muchas especies tienen subterránea.

Control de plagas

En un cultivo urbano con buen control de malezas y buena nutrición del cultivo, se reduce el ataque de plagas y enfermedades. Sin embargo, se pueden aplicar alternativas ecológicas como el control biológico. En este sentido, existen especies vegetales que tienen la propiedad de alejar a las plagas del huerto. Entre estas tenemos, compuestas del género la menta, el orégano o el romero. Igualmente hay algunos insectos que pueden ayudar a controlar las plagas de los cultivos, las mariquitas, que contribuyen a controlar cantidad de áfidos.

y enfermedades

un

como
la

Cosecha

El punto de cosecha depende de cada especie cultivada e incluso puede ser distinto según cultivando. En este tipo de cultivo, todo el proceso de cosecha se realiza en forma manual.

la variedad que se esté



Tipos de cultivos urbanos

Los cultivos urbanos son de diversos tipos dependiendo de su ubicación, técnica empleada y sujeto social que lo desarrolla.

De acuerdo a

Los cultivos terraza, de balcón y

la ubicación

urbanos pueden ser de campo, de jardín, de ventana.

En campo

Se trata de un cultivo periferia de la ciudad. terreno para cultivo terreno. Los implementos se debe disponer de

goteo suministrar

establecido en un terreno baldío dentro o en la Normalmente se dispone de mayor extensión de y la siembra o plantación se realiza directamente en el utilizados son los mismos que los de la huerta rural y un área para el almácigo. El riego se puede realizar de forma manual, por aspersión o goteo dependiendo del área de cultivo y las posibilidades económicas. El riego por tiene la ventaja de un uso más eficiente del agua, y permite fertilizantes líquidos diluidos.

De jardín

Puede emplearse toda el cultivo o compartir ornamentales. En todo menores dimensiones realiza de forma directa riego, lo más conveniente De optarse por el sistema adecuadamente para evitar

el área del jardín para el espacio con especies caso, generalmente se trata de un huerto de que la huerta en campo. La siembra o plantación se en terreno o en macetas de diversas dimensiones. Para el es hacerlo con regaderas manuales o con aspersores móviles. de goteo mediante mangueras, es necesario disimularlo la ruptura estética del jardín.

De terraza

El cultivo se realiza en macetas o en envases colocados en el piso o colgantes y el riego se efectúa mediante regaderas manuales. Debe tenerse especial cuidado con el agua de drenaje para evitar daños al piso por filtraciones.

Balcón y ventana

Si se vive en un piso y no se dispone de terraza, se puede establecer un pequeño cultivo en macetas y envases colgantes. El sustrato a utilizar para cultivar las plantas puede ser sólido o hidropónico. El riego debe ser manual, disponiendo de envases recolectores del agua de percolación para evitar daños a paredes y pisos.

De acuerdo al sujeto social

Huerto urbano familiar

El cultivo se establece en el ámbito familiar. Aquí entran todos aquellos establecidos en el jardín de la casa, la terraza o el balcón.

Huerto urbano comunitario

Se trata de huertos trabajados por un conjunto de personas de la comunidad. Por tanto, se establecen en terrenos comunitarios, escuelas, terrenos municipales o jardines públicos.



De acuerdo a la técnica de cultivo empleada

En tierra

Se trata del cultivo tradicional, donde la siembra o trasplante se realiza en sustrato sólido (tierra de campo o mezcla de suelo preparada). Para mantener la fertilidad del suelo se debe aplicar fertilización y se puede hacer riego manual, aspersión o por goteo.

Hidropónico

Esta técnica consiste en cultivar sin suelo en recipientes donde los nutrientes se le suministran al cultivo de forma líquida. Para esto, se pueden utilizar tubos de PVC, a lo largo de los cuales se practican orificios donde se introducirán las plántulas. Las plantas obtienen el agua y nutrientes de la solución acuosa nutritiva que circula por el interior del tubo. El cultivo hidropónico permite un uso más eficiente de nutrientes, pero requiere una correcta formulación de la solución nutritiva.

Referencias

Bueno-Bosch M (2009). Manual práctico del huerto ecológico huertos familiares / huertos urbanos / huertos escolares. Editorial La Fertilidad de la Tierra. 2ª Ed. España. 320 p.

Kim J and R Kaplan (2004). Physical and Psychological Factors in Sense of Community. *Environment and Behavior* 36: 313-340.

Mejías-Moreno AI (2013). Contribución de los huertos urbanos a la salud. Contribution of urban vegetable gardens to health. *Hábitat y Sociedad* (ISSN 2173-125X), nº 6: 85-103.

Poulsen MN, PR McNab, ML Clayton and RA Neff (2015). A systematic review of urban agriculture and food security impacts in low-income countries. *Food Policy* 55: 131-146.

Sorace A. (2001). Value to Wildlife of Urban-Agricultural Parks: A Case Study from Rome Urban Area. *Environmental Managemen*.

